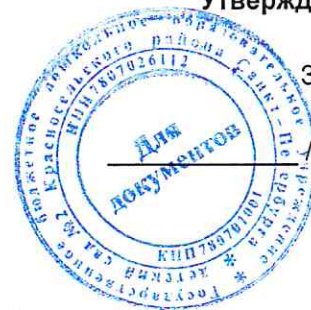


Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28	3,12	6,35	9,20	63,48	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			413	11,39	17,25	50,70	345,48	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			183	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,88	4,64	17,22	130,28	6,73
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	190	18,34	19,95	20,90	337,25	17,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			660	26,82	25,68	78,72	655,93	101,50
Полдник								
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	77	8,16	15,46	7,58	154,85	0,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,44	18,53	125,23	8,98
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			399	12,01	20,14	54,23	399,28	10,57
Всего				50,22	63,07	183,65	1 400,69	113,07

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.